

Jeudi **25 avril** 2024
de 14^h à 17^h

salle J-J. LE BONHOMME - RDC

site de Marne-la-Vallée
2-4 cours de la Gondoire
77600 Jossigny



ATELIERS À INSCRIPTION OBLIGATOIRE

14^h10 - 15^h05 : **Sport** - 3 types d'activités possibles :

- 14^h10 - 14^h25 : **Bien-être**
- 14^h30 - 14^h45 : **Motricité**
- 14^h50 - 15^h05 : **Renforcement musculaire**

14^h30 : **Atelier cuisine** recettes hypercaloriques

15^h30 - 16^h30 : **Sophrologie** en séance collective

15^h30 - 16^h30 : **Hypnose** en séance collective

Réflexologie en séance
individuelle (*environ 20 mn*)

Magnétisme en séance
individuelle (*environ 30 mn*)

Massage en séance individuelle
(*environ 20 mn*)

Inscription à plusieurs ateliers possible.

ATELIERS EN ACCÈS LIBRE sur les stands

Massage des mains
et/ou des pieds, pose de vernis
et maquillage.

Démonstration Hand Grip Test.

**Inscription aux ateliers
avant le 15 avril 2024**
par téléphone au

01 61 10 61 37

Se présenter 15 mn
avant l'horaire de votre atelier
dans la salle J-J. LE BONHOMME.



4^{ème} journée soins de support
Jeudi 25 avril 2024

Programme

Accompagnement et relai de la prise en charge en ville

- Sandra DJAN - *Pharmacienne et Prothésiste mammaire et capillaire*
- Michèle LEVASSEUR - *Socio-esthéticienne*
- Sylvie ANGEVIN - CALÉASOINS - *Perfusion et nutrition à domicile*
- Julie FOREST, Julie LANGLAIS et Solène THIEBAUT - *Réseau DAC 77 Nord + Parcours après cancer*

Associations et activités

- Hélène LOSYK - *Réflexologue et informations sur la méthode Niromathé - Infirmière HDJ CTC GHEF*
- Lydie ZEL - *Massage - IPA CTC GHEF*
- Agnès HANNOUIN - *Association BRANCHÉS BIEN-ÊTRE*
- Monia AMARAL, Lindsey ESCORBIAC et Claire TORRE - *Naturopathe Association ADONIS*
- Jocelyne BECARD, Fabienne CHAVATTE et Chantal DELISSE - *Association AVACS*
- Valérie BOIS - *Hypnothérapeute GHEF*
- Céline BIDE - *Réflexologue générale - Association CONTRE LE CANCER DU SEIN*
- Françoise BAU et des patients - *Association MON RÉSEAU*

Recettes et astuces pour votre alimentation

Enrichissement

- Sylvie ANGEVIN - CALÉASOINS

Informations et recettes hypercaloriques

- Emilie OHAYON - *Diététicienne CTC GHEF*

Accompagnement tout au long du traitement : soins de peau et des cheveux, prothèses capillaires et mammaires, lingerie

- Pascaline LEROY et Annie VIGNERON - *INTERMÈDE CANCER*

Sport et santé

- William GENDRE, Jérémy MUNOZ et Dylan PLIETZCH - *Éducateurs sportifs - Mairie de Serris*

La Ligue contre le cancer

- Thierry CHAUFFOUR et Sylvie BERGAGNA - *Bénévoles de la Ligue : accompagnement, conseils et aide financière*
- Marie-Thérèse LENOIR - *Magnétiseuse*
- Patricia DESIGNE - *Sophrologue*

Soins de peau et cure thermique post-cancer (sur prescription médicale)

- Cécile DUHAMEL et Aurélien LEVENEUR - *LA ROCHE POSAY*